

# ရောဂါကာကွယ်တားဆီးရန် ကူညီပါ



## ချောင်းဆိုး နှာချေလျှင်

တံတောင်ကွေး သို့မဟုတ် တစ်ရှူးဖြင့်  
အုပ်ကာထားပါ



## လက်များကို

ဆပ်ပြာ နှင့် ရေတို့ဖြင့် စက္ကန့် ၂၀  
ကြာအောင် ဆေးကြောပါ



## သင့်မျက်နှာကို

မဆေးကြောရသေးသောလက်များဖြင့်  
မထိကိုင်ပါနှင့်



## နေထိုင်မကောင်းပါက အိမ်တွင်နေပါ

ထို့အပြင် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်နေသူများနှင့်  
အနီးကပ်ထိတွေ့ခြင်းကိုရှောင်ကြဉ်ပါ