Kínder

2018

Enseñanza de la Iglesia Hecho a su Imagen

La Iglesia Católica enseña que Dios nos ha creado a cada uno de nosotros como únicos y especiales. Génesis 1:27 nos dice que somos creados "hombre y mujer a imagen de Dios" y que Dios vio esto como algo "muy bueno". En esa bondad, nosotros debemos respetarnos



a nosotros mismos y a los demás como personas creadas y amadas por Dios. Los padres son fundamentales en ayudarle a los niños a reconocer el amor de

Dios al ayudarlos a entender que cada uno de nosotros vive y se mueve en un Círculo de Gracia. Usted se puede imaginar su propio Círculo de Gracia al poner sus brazos sobre su cabeza luego hacer un círculo hacia abajo, al frente de su cuerpo incluyendo los lados. Éste círculo, de al frente hacia atrás, mantiene quien es usted en su cuerpo y por medio de sus sentidos. Contiene su propia esencia en mente, corazón, alma y sexualidad.

Dios quiere que nuestras relaciones en la vida sean experiencias de amor divino.

Dios quiere que nuestras relaciones en la vida sean experiencias de amor divino. Las relaciones de respeto y amor nos ayudan a incrementar nuestro entendimiento de nuestro propio valor y a amar a los demás. Nunca es muy temprano para ayudarle a los niños a entender que tan especiales son y como las relaciones en la vida son llamadas a ser sagradas. El entender esto les puede ayudar a proteger a la persona tan especial que son y a respetar a los demás.

Creciendo en la Virtud

La Fe es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y Su Iglesia (CCC 1814). Sin embargo, un niño no puede creer en un Jesucristo que no conocen. El Kínder es un buen momento para enseñarle a su niño sobre Jesús por medio de historias de la Biblia, así como también, historias de la familia sobre el papel de Jesús en nuestras vidas. Mientras que las historias bíblicas les ayudarán a aprender la historia de la salvación, la historia de la fe de sus familias les ayudará a conectar éstos eventos a sus propias vidas.

Alerta en la Cultura...

Los niños de 5 a 16 años de edad pasan un promedio de 6 horas y media en frente de una pantalla.

www.bbc.com



La caridad es la virtud del amor y el sacrificio propio. Mientras que la mayoría de la gente tiene una inclinación natural a querer malcriar a sus niños, con frecuencia ésto puede tener el efecto de destruir la caridad en su pequeño. El enseñarle a los niños a hacer pequeños sacrificios, al dar un juguete usado a una institución de caridad o el compartirlo con un hermanito, puede ayudarlo a empezar a desarrollar las habilidades que van a necesitar para poder hacer sacrificios más grandes cuando estén mayores. Así pueden aprender la alegría que sólo el amor puede traer.

- ➤ Pida más información antes de responder (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?" o "Cuéntame más"). La respuesta de su hijo le va a proporcionar un poco más de información, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- ➤ Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- Mantenga sus respuestas cortas y simples.

Ejemplo: ¿De Dónde Vienen los Bebés?

Sepa el contexto de la pregunta, por ejemplo: ¿Escucharon algo en la televisión o simplemente están curiosos? Esta información le va a ayudar a darle un marco a la respuesta de una manera que sea significativo para su hijo.

Posible Respuesta:

- "Los bebés son regalos de Dios".
- > "Los bebés nacen en un lugar especial en el estómago de la mamá".



Sugerencias Prácticas



➤ Tenga en cuenta que usted es el primer héroe de su hijo, por lo tanto, dé ejemplo con el comportamiento que usted desea que ellos adopten.

- Abiertamente exprésele la gratitud a Dios por haberle dado a un niño o una niña tan especial.
- ➤ Resista la tentación de permitir que los niños participen en actividades que son para mayores. Recuerde que estas actividades/vestimenta pueden estar dando señales sexuales a su niño o los demás.
- ➤ Lea la *Oración de los Cinco Dedos* del Papa Francisco. Le ayudará a su niño a aprender a orar por sus líderes, seres queridos, profesores, y aquellos que son débiles, están en

- problemas o tienen dolor; y por último, por ellos mismos.
- Recuérdeles de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia.

Muchas veces los niños reflejan el comportamiento de los padres, sea bueno o malo. Ellos hacen esto porque confían en sus padres como sabedores de todo y recurren a ellos para obtener orientación.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

La Biblia Católica para Niños

St. Mary's Press (Edades 5-9)

Querido Papa Francisco

Por: El Papa Francisco

Imágenes Buenas, Imágenes Malas (Edades 3-6)

Por: Kristen A. Jensen y Gail Poyner

http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/

PADRES FUERTES, NIÑOS FUERTES, FAMILIAS FUERTES, IGLESIA FUERTE

Primer Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Hombre y Mujer



nos hizo diferentes? Esta es de pronto una de las principales preguntas sin respuesta de todos los tiempos. Con frecuencia

este tipo de preguntas son dejadas a un lado con la frase: "Es un misterio". Mientras que la iglesia enseña que las diferencias entre los hombres y las mujeres son un gran misterio, también nos ayuda a entender ese misterio en una manera cada vez mayor. Las Escrituras nos dicen: "No es bueno que el hombre esté solo " (Gen 2:18). Una parte de lo que significa ser hecho a imagen de Dios significa el ser hecho para vivir en una relación con los demás (CCC 2331). El Catecismo de la Igle-

¿Por qué Dios sia Católica (CCC 370) explica que los hombres y las mujeres reflejan, en una manera única e ilimitada, algo de la naturaleza de Dios. Este reflejo de la naturaleza de Dios los hace iguales en dignidad a pesar de que sigan siendo de diferente tipo (CCC 2335). Sin embargo, estas diferencias no tienen la intención de dividirnos. Por lo contra-

> Una parte de lo que significa ser hecho a imagen de Dios significa el ser hecho para vivir en una relación con los demás (CCC 2331).

rio, nos son dadas como un regalo de Dios para que podamos crecer en comunión, para que naturalmente nos sintamos atraídos hacia los demás. Los hombres y mujeres se complementan los unos con los otros, aportando diferentes partes para su existencia compartida (CCC 371).

Creciendo en la Virtud

La prudencia es conocida como la virtud de la sabiduría. También es conocida como la princesa de las virtudes ya que gobierna a cada una de las otras. Ayúdele a sus hijos a desarrollar la habilidad de examinar las situaciones y a prestarle la atención apropiada al mundo alrededor de ellos. Esto puede ser más difícil para algunos niños que para otros. La justicia es la virtud

Alerta en la Cultura...

En el 2016, una investigación mostró que la familia promedio pasa menos de una hora al día juntos sin una pantalla a la vista.

DailyMail.com



de la relación correcta. Esta es una habilidad que requiere de trabajo para la mayoría de los niños y requiere un sentido de empatía adecuada para

aquellos con los que se encuentran. Esta habilidad puede desarrollarse al ayudar en la casa, por medio del juego con los compañeros o por medio del cuidado de una

mascota.

- ➤ Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?" o "Cuéntame más"). La respuesta de su hijo le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- ➤ Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- ➤ Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Mantenga sus respuestas cortas y simples.

Ejemplo: ¿Por qué los niños tienen un pene?

Sepa el contexto de la pregunta, por ejemplo: ¿Escucharon algo en la televisión o simplemente están curiosos? Esta información le va a ayudar a darle un marco a la respuesta de una manera que sea significativa para su hijo.

Posibles Respuestas:

- ➤ "Dios le dio un pene a los niños para mostrar que son singularmente diferentes que las niñas".
- "Dios le creó un pene al niño para ayudarlo a ir al baño".
- ➤ "Más tarde en la vida, cuando él se case, le va a ayudar a hacer bebés con su esposa".

Sugerencias Prácticas



Los niños tienen una experiencia de la vida limitada, lapsos cortos de atención y la tendencia de almacenar la mayor parte de la información en su memoria

de corto plazo. Por lo tanto, es bastante común que un niño entienda mal o se le olvide lo que usted ha dicho.

- Pídale a su hijo que repita de nuevo lo que sea que usted le haya comunicado.
- Clarifique cualquier malentendido.
- ➤ Elogie a su hijo por utilizar buenas habilidades de escucha. Préstele atención y elogie a su niño por lo que hizo bien mientras le estaba escuchando (por ejemplo: "¡Maravilloso trabajo por mirarme mientras estaba hablando! Cuando me miras me doy cuenta de que me estás prestando

- atención").
- Agradézcale a su niño por haberle hecho esa pregunta a usted. El hacer esto refuerza la probabilidad de que su niño, en el futuro, vaya donde usted para hacerle preguntas.
- Recuérdeles de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que

Muchas veces los niños reflejan el comportamiento de los padres, sea bueno o malo. Ellos hacen esto porque confían en sus padres como sabedores de todo y recurren a ellos para obtener orientación.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

La Biblia Católica para Niños

St. Mary's Press (Edades 5-9)

Querido Papa Francisco

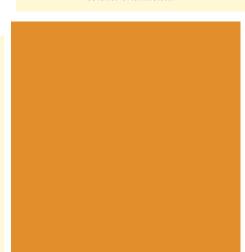
Por: El Papa Francisco

Imágenes Buenas, Imágenes Malas (Edades 7-9)

Por: Kristen A. Jensen y
Gail Poyner

http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/





PADRES FUERTES, NIÑOS FUERTES, FAMILIAS FUERTES, IGLESIA FUERTE

Segundo Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Pureza de Corazón

¿Alguna vez ha querido verle la cara a Dios? En el Sermón del Monte, Jesús le promete a los puros de corazón que ellos verán la cara de Dios. Entonces, ¿qué significa esto? Significa literalmente que nosotros veremos la cara de Dios en el Cielo pero también tiene implicaciones para nuestras vidas aquí en la tierra. El Catecismo de la Iglesia Católica (2518-2527) explica que la pu-

> La pureza del corazón es la habilidad de vernos a sí mismo y a los demás como imagen de Dios y templos del Espíritu Santo (CCC 2518).



reza de corazón es la habilidad de vernos a sí mismos y a los demás como imagen de Dios y como templos del Espíritu Santo. Cuando Adán y Eva caveron en el pecado (Gen 3), ellos inmediatamente cubrieron sus cuerpos porque se "dieron cuenta que estaban desnudos" y empezaron a verse a sí mismos y el uno al otro como objetos en lugar de verse como una creación hermosa de un Dios amoroso. Cuando Jesús vino y murió por nosotros en la cruz, El levanto la dignidad del cuerpo humano a un nuevo lugar. El cuerpo ya no era sólo un objeto para ser dejado al morir, pero ahora ya era lavado y hecho nuevo, redimido junto con nuestras almas, y elevado el último día. Por medio de la práctica de la modestia, podemos aprender nuestro propio valor como templos del Espíritu Santo y a ayudar a los demás para que nos vean como imagen de Dios. A medida que tenemos más práctica con la paciencia, la decencia y la discreción, podemos crecer para ver la cara de Dios en todas las personas que conoce-

Creciendo en la Virtud

La prudencia es conocida como la virtud do grado, un sentido de lo bueno y lo de la sabiduría. También es conocida como la princesa de las virtudes porque gobierna a cada una de las otras. Ayúdele a sus hijos a desarrollar la habilidad de examinar las situaciones, y ayúdeles a prestarle la atención apropiada al mundo alrededor de ellos. A medida que desarrolle la virtud es posible que ellos sean más conscientes de cómo reaccionan los demás ante ellos y la manera como hablan, se visten, y se comportan. Ayúdelos a aprender a buscar atención positiva en lugar de la atención negativa en este respecto.

La justicia es la virtud de la relación correcta. La Iglesia enseña que para la edad de 7 años la mayoría de los niños han desarrollado, al menos hasta limita-

malo, y la habilidad de practicar la razón justa. En este punto su niño debería poder tener conversaciones sencillas sobre situaciones hipotéticas. El hacerle preguntas sobre lo que deberían hacer en una situación dada, les da la práctica que ellos necesitan para que así puedan actuar correctamente cuando surge una situación real.

Alerta en la Cultura...

La exposición temprana al contenido sexual en los medios, tiene un profundo impacto en los valores, actitudes y conductas de los niños hacia el sexo y las relaciones. Desafortunadamente, las representaciones de los medios no siempre reflejan el mensaje que los padres desean enviar.

Carolyn C. Ross M.D. Psychology Today

- ▶ Pida más información antes de responder (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Mantenga sus respuestas cortas y simples.

Ejemplo: ¿Qué es sexo?

Tenga conocimiento sobre el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿escucharon algo en la TV, vieron algo en el computador o simplemente están curiosos? Tenga en cuenta que la cultura de hoy en día no etiqueta muchas cosas como "sexo". Recuerde las preguntas claves anteriores. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles respuestas:

- "La palabra puede significar diferentes cosas. Puede significar tu género dado por Dios—masculino/femenino".
- "Es cualquier comportamiento sexualizado con otra persona (involucrarse en contacto íntimo con las partes privadas de otra persona). También se puede significar relaciones sexuales".
- "Como Católicos creemos que los comportamientos y las relaciones sexuales son una actividad muy especial que es reservada sólo para las parejas casadas".
- "Es una manera como una pareja casada puede mostrar cuanto se aman el uno al otro".
- "Es la manera como una pareja de casados hace a un bebé".

Sugerencias Prácticas



Esta es una buena edad para reforzar la virtud de la modestia. A esta edad los niños empiezan a ser más influenciados por sus compañeros. Usted puede utilizar los conceptos del

Círculo de Gracia para ayudarle a enseñar la modestia y el respeto de sí

- ♦ Establezca una base de respeto propio, al dar ejemplo con la vestimenta y el lenguaje apropiado que su hijo va a imitar.
- ♦ La ropa modesta puede ser moderna y popular. Puede requerir de un poco más de esfuerzo, pero vale la pena.
- ♦ Cuando hable de sexualidad con sus hijos, recuérdeles que no es nada por lo cual deban avergonzarse, pero no es una charla para la "hora del al-

muerzo o el recreo".

- ♦ Asegúreles que está dispuesto a escuchar si tienen alguna pregunta.
- ♦ Recuérdeles de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia

Muchas veces los niños reflejan el comportamiento de los padres, sea bueno o malo. Ellos hacen esto porque confían en sus padres como sabedores de todo y recurren a ellos para obtener orientación.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

La Biblia Católica para Niños

St. Mary's Press (Edades 5-9) Imágenes Buenas, Imágenes Malas (Edades 7-9) Por: Kristen A. Jensen y Gail Poyner

Querido Papa Francisco

Por: El Papa Francisco

http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/humansexuality-formation/

YouTube: Jason Evert: Why Modesty? (¿Por qué la Modestia?)

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

The Divine Mercy Chaplet For Kids (DVD)

-Coronilla de la Divina Misericordia para Niños DVD





PADRES FUERTES, NIÑOS FUERTES, FAMILIAS FUERTES, IGLESIA FUERTE

Enseñanza de la Iglesia Preparando para la Pubertad

Tercer Grado 2018

Una gran parte de nuestro desarrollo humano total es nuestra respuesta a nuestra propia identidad sexual. Esta identidad afecta todos los aspectos de nuestras vidas, la parte física, sicológica, espiritual y social. Es necesario



para nosotros el reconocer quiénes somos, hombre o mujer, ya que estas diferencias ayudan a traer el equilibrio y la armonía a nuestras vidas así como a la sociedad y la familia (CCC 2333). El reconocimiento de estas diferencias también nos ayuda a aprender a respetar los límites apropiados en nuestras relaciones con los demás.

El inicio de la pubertad puede ser un momento de confusión sobre nuestra identidad. En esta etapa, el desarrollo de amistades saludables y un entendimiento de los límites apropiados pueden conducir a la "integración apropiada de la sexualidad dentro de la persona" (CCC 2337). Es especialmente importante en esta etapa que los niños aprendan primero a desarrollar fuertes relaciones saludables con miembros del mismo género, y en primer lugar el padre del mismo género. Donde ésta persona esté ausente, un familiar, un hermano mayor o incluso un mentor fuerte puede ayudar a llenar ese papel.

A medida que crecemos y nos desarrollamos físicamente, también debemos intentar seguir el ritmo en otras áreas de nuestro desarrollo, particularmente en nuestras vidas espirituales. Ya que nuestra sexualidad no está destinada a ser expresada estrictamente en una manera física, es importante que desarrollemos un verdadero sentido de la castidad (CCC 2349). Si nunca desarrollamos la capacidad de expresarnos que no sea de una manera física, esto nos puede conducir a la incapacidad de formar estrechos lazos de amistad, una falta de auto-control y una pérdida de la libertad personal (CCC 2339, 2347).

La pubertad puede comenzar tan pronto como a los 8 ó 9 años, pero típicamente empieza entre los 10 y 14 años de edad.

Creciendo en la Virtud

La prudencia es conocida como la virtud de la sabiduría. También es conocida como la princesa de las virtudes porque gobierna cada una de las otras. Ayúdele a su niño a desarrollar la capacidad de estar consciente de sí mismo y de ponerle atención a la manera en que los demás reaccionan a las actitudes y comportamientos. Los niños a esta edad deberían empezar a desarrollar un sentido de su propia higiene y de la limpieza apropiada. Es posible que también se avergüencen más fácilmente. Ayúdelos a desarrollar un sentido de lo que pueden y no pueden controlar. La justicia es la virtud de la relación correcta. En este momento es posible que

usted quiera ayudarle a entender a sus hijos que ellos también tienen responsabilidades con ellos mismos. La Iglesia nos enseña que Dios nos da nuestros cuerpos como regalos de y que necesitamos demostrarle el respeto adecuado a ese regalos por medio del cuidado de Su creación. Asegúrese de ayudarle a ver a su hijo que esto no es sólo una carga pero es algo que puede ser una alegría. El ejercicio adecuado puede ser mantenido por medio del juego y el deporte, la hora del baño puede ser relajante después de un largo día y la práctica de una nutrición apropiada en la cocina o un viaje de pesca de la familia.

Alerta en la Cultura...

Tenemos amplia evidencia para concluir que la sexualización tiene efectos negativos en una variedad de ámbitos que incluyen: el funcionamiento cognitivo, la salud física y mental, y el desarrollo sexual saludable," dijo la Dra. Eileen Zurbriggen, Equipo de Trabajo de la APA. "Las consecuencias de la sexualización de las niñas en los medios hoy en día son muy reales y es probable que sean una influencia negativa en el desarrollo saludable de las niñas," dijo ella.

- ➤ Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su hijo le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- ➤ Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- ➤ Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: "¿Qué es la pubertad?" o "¿Qué le está sucediendo a mi cuerpo?" o "¿Por qué mi hermana se ve diferente?"

Sepa el contexto de la pregunta, por ejemplo: ¿Están notando cambios en ellos mismos o sus compañeros? ¿Escucharon algo en la TV o simplemente están curiosos? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- "Mamá y papá también pasaron por estos cambios cuando fueron jóvenes".
- > "La pubertad es un proceso fisiológico que sucede en tu cuerpo usualmente entre los 10-14 años".
- > "Este es un proceso natural creado por Dios para que tú también puedas ser padre/madre en el futuro".
- ➤ "Tu cuerpo va a empezar a verse más como el de una persona grande".
- ➤ "Estos cambios van a hacer posible que tú puedas hacer y tener un niño algún día".

Sugerencias Prácticas



Empiece a hablarle a su hijo sobre la pubertad antes de que esta ocurra. La pubertad ocurre en la mayoría de los niños en algún momento entre los 10-14 años, pero pueden ocurrir tan pronto como a los 8 ó 9 años de edad. Ayúdele a sus hijos a prepararse para los cambios que van a tener

al proporcionarles la información apropiada para su edad.

- Recuérdele a su niño que su cuerpo es diseñado por Dios - un regalo único y exclusivo de Dios. Por esta razón, debemos tratar nuestros cuerpos con cuidado y respeto. Hagan una lista juntos de las maneras en que podemos cuidar y respetar nuestros cuerpos (por ejemplo: alimentación saludable, ejercicio, durmiendo lo suficiente, darse un baño regularmente, etc.)
- Recuérdele a su niño que como su cuerpo, el proceso de la pubertad también está diseñado por Dios y que es un regalo de Dios. Esto marca el inicio de su camino como un hombre o una mujer Cristiana.
- Cuando esté enseñando los detalles de la pubertad, utilice ayudas visuales como libros, videos, imágenes o gráficos que ilustren con mucho tacto los cambios que su niño puede esperar tener.
- Recuérdeles de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia que los

Muchas veces los niños reflejan el comportamiento de los padres, sea bueno o malo. Ellos hacen esto porque confían en sus padres como sabedores de todo y recurren a ellos para obtener orientación.

ponga incómodos.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

La Biblia Católica para Niños

St. Mary's Press (Edades 5-9)
Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising
Almost Perfect Kids (Solo en Inglés)

Por Gregory y Lisa Popcak I<u>mágenes Buenas, Imágenes Malas</u> (Edades 7-9) Por: Kristen A. Jensen y Gail Poyner <u>Querido Papa Francisco</u>

Por: El Papa Francisco

http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/

YouTube: Talking to children about their bodies – Jason Evert on Catholic Answers Live (Hablándole a los niños sobre sus cuerpos)

YouTube: Jason Evert :Homosexuality and the Catholic Church (La Homosexualidad y la Iglesia Católica)

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)



Cuarto Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Habilidad y Responsabilidad

La Iglesia nos enseña que hay una distinción necesaria entre el poder y la responsabilidad. A esta edad, el bullying se convierte en algo común entre los niños que no han adquirido este entendimiento. El tener una habilidad particular no siempre significa que puede o debería ser usada en todo momento y en todos los lugares. A medida que nuestros hijos crecen y se desarrollan, sus cuerpos desarrollan fascinantes habilidades nuevas. Ellos se ponen mas fuertes, rápidos, y atractivos. Con estos nuevos poderes viene la responsabilidad de utilizarlos de acuerdo al plan de Dios, siendo buenos portadores de lo que se nos ha dado. El uso de estos poderes no está destinado a ser "arbitrario o destructivo" sino que tiene un propósito específico (CCC 373). Alguien con fuerza está destinado a utilizarla para proteger al débil, pero el abuso del poder puede conducir al bullying (acoso escolar). En cuanto a

nuestra sexualidad, no estamos llamados a utilizar estos poderes para hacer daño y destrucción pero para ayudarnos a formar lazos de amistad y para la transmisión de la vida humana. La práctica de la castidad y el dominio de sí mismo nos permite ser personas de integridad, entrando en nuevas amistades que no son egoístas, pero por el contrario son un regalo genuino de sí mismo (CCC 2337-42).

El hoy nunca volverá.

Sea una bendición, sea un amigo.

Anime a alguien, tome su tiempo para cuidar de alguien.

Deje que sus palabras sanen y no hieran.



Creciendo en la Virtud

El uso del poder no está destinado a ser "arbitrario o destructivo" sino que tiene un propósito específico (CCC 373).

La justicia es la virtud de la relación correcta, a medida que el cuerpo de su hijo empieza a desarrollarse, es bueno empezar la conversación sobre la diferencia entre la responsabilidad y el poder. La diferencia entre lo que quiero hacer y lo que debo hacer. Esto se convierte en algo particularmente importante a medida que las diferencias entres los niños se vuelven mas notables. Por ejemplo, algunos maduran más rápido que otros. Asegúrese de que su niño tenga conocimiento sobre el bullying y otros comportamientos antisociales. Cerciórese de que su niño sepa que usted está dispuesto a escucharlos y a hablar sobre

cualquier problema que puedan tener o ver en sus compañeros. Ayúdelos a solucionar los problemas, no se haga a cargo, pero apóyelos.

La templanza es la virtud del equilibrio y el auto-control. A medida que su hijo empieza a acercarse a la pubertad, es posible que estén más propensos a tener cambios emocionales y comportamientos excesivos. Al entrar en esta etapa de la vida, es importante ayudarlos a aprender el equilibrio en lo que comen, las actividades en las que participan, y con quienes se asocian. Ayúdele a su niño a apagar sus dispositivos y a hacer tiempo para varias actividades. Ayúdelos a tener tiempo cara a cara con sus compañeros. El crear un horario personal evitará que se sientan abrumados por la escuela, agotados por los

Alerta en la Cultura...

- El 70.6% de los jóvenes dicen que han visto bullying en sus escuelas.
- Cuando los testigos intervienen, el bullying deja de suceder en 10 segundos, el 57% del tiempo. Stopbullying.gov

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar la información, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro(a) de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Qué es el periodo? o ¿Qué es un tampón/toallita higiénica?

Sepa el contexto de la pregunta, por ejemplo: ¿Están notando cambios en ellos mismos o sus compañeros? ¿Escucharon algo en la TV o simplemente están curiosos? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- "Un periodo, llamado también ciclo menstrual, es el proceso por el cual una mujer se vuelve físicamente capaz de tener un bebé".
- ➤ "Una niña va a tener su primer periodo (ciclo menstrual) en algún momento durante la pubertad y va a continuar teniendo ciclos menstruales por los próximos 30—40 años".
- "Cada ciclo menstrual ocurre en un periodo de por lo menos 28 días y tiene tres etapas: una acumulación de tejido y nutrientes en el revestimiento del útero, la ovulación y finalmente la menstruación (el desprendimiento de tejido uterino y el revestimiento)".
- "Un periodo menstrual es un proceso natural y no es algo a lo que se le debe tener miedo ni vergüenza; todas las niñas tienen un periodo cuando sus cuerpos maduran".

Sugerencias Prácticas

A pesar de que puede parecer temprano, ahora es el momento de empezar a hablar sobre el futuro. Su hijo está haciendo sus propios amigos y está pasando más tiempo fuera de casa, en una variedad de actividades. Prepare a su hijo para los retos que vienen con este tipo de independencia al:

- Darle oportunidades para practicar el ser responsable (por ejemplo: preparar una cena para la familia, ayudar a comprar las cosas para la casa, hacer su lavandería, etc.)
- Discuta sobre cómo tomar buenas decisiones (intente el método POP — Nombre el Problema, enumere sus

Opciones, Elija una solución).

➤ Continúe monitoreando sus redes sociales y las actividades en el internet, por la seguridad de ellos. Esta es una edad principal para que empiece el bullying cibernético. Asegúrese de que su niño no es la víctima O el bully. Si usted se da cuenta que su niño es el bully, háblele sobre las consecuencias de tales acciones. Es posible que los niños no se den cuenta el efecto que sus palabras tienen sobre los demás. Si se da cuenta que su niño es la víctima hable con su niño, piense en estrategias (POP) para ayudarlo a hacerle frente a la situación.

- ➤ Recuerde preseleccionar toda la música, los videos y las películas.
- Continúe estando atento. Dé ejemplo con el comportamiento que usted espera de sus hijos.
- Recuérdele a sus hijos, de hablar con usted sobre cualquier sentimiento o situación que entre en su Círculo de Gracia.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising Almost Perfect Kids (Solo en Inglés)

Por Gregory y Lisa Popcak

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids(Solo en Inglés)

Por Gregory y Lisa Popcak

http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/humansexuality-formation/

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: Talking to children about their bodies – Jason Evert on Catholic Answers Live (Hablándole a los Niños sobre sus Cuerpos)



Quinto Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Poder para el Bien

A medida que sus hijos desarrollan físicamente su sexualidad les da dos nuevos poderes. La Iglesia llama a estos poderes "fecundidad" (o procreación) y "unidad". Un ser humano maduro tiene el poder de ayudar a Dios en la creación de nueva vida (CCC 373) y el poder de crear un lazo muy íntimo con otro ser humano. Las gracias dadas en el Sacramento del Matrimonio fortalecen estos poderes, sellando el lazo entre la pareja, haciéndola indisoluble y dándole una gracia especial para ayudarla a recibir y criar sus hijos (CCC 1640). El abuso de estos poderes puede conducir a una variedad de actos desordenados incluyendo la lujuria, la masturbación y la fornicación entre otros (CCC 2351-59). Cuando se abusa de estos poderes, también pueden perderse o disminuir en una variedad de maneras, dando lugar a la incapacidad de formar vínculos estrechos o incluso el poder tener hijos. Mientras que la sociedad y los medios de comunicación promueven estos actos o los consideran normales, estos actos con frecuencia conducen al esclavismo

al pecado en la forma de adicción a la pornografía, malas decisiones en el estilo de vida, y otros comportamientos destructivos. Éstos actos conducen a un entendimiento de los demás como objetos en lugar de personas haciendo la posibilidad de intimidad genuina casi imposible. Por esta razón, es vital que a los niños, incluso desde una edad temprana, se les debe dar orientación sobre el dominio de sí mismos y la castidad (CCC 2346-50).

LOS NIÑOS SON

GRANDES IMITA-

DORES, ASÍ QUE

DÉLES ALGO

GRANDE PARA

IMITAR.



Creciendo en la Virtud

La templanza es la virtud del equilibrio y el auto-control. A medida que sus hijos entran en estos años de cambio dramático, ayúdelos a desarrollar el dominio sobre sus propias necesidades y deseos. Una buena manera de hacer esto es reemplazando un mal comportamiento por uno bueno. Los deseos sexuales fuertes pueden ser controlados con ejercicio; el comer de más puede ser controlado al participar en la práctica de música o las artes; el enfado y la frustración se pueden moderar al cuidar de una mascota u otro animal. En cada una de estas cosas, es importante encontrar un equilibrio. Sin este, incluso un buen hábito como el ejercicio, se puede salir de control.

La fortaleza es la virtud de la valentía moral. A medida que sus hijos crecen es posible que se den cuenta de que pueden sentir un poco de miedo de hacer lo correcto. De vez en cuando el hacer el bien puede tener consecuencias que causan dolor. Si yo cuido mi peso, voy a tener que aguantar hambre. Si defiendo a un compañero, puede que me excluyan. Tenga la seguridad que usted le ayuda a sus hijos al reconocer su conocimiento de estas cosas. Hágales saber que usted está orgulloso de ellos por tomar el camino más difícil. Entre más crezcan en esta virtud, será más fácil ponerla en práctica.

Alerta en la Cultura...

- Solo el 15% de los padres están "al tanto" sobre los hábitos de las redes sociales de sus hijos.
- El 70% de los niños de 7 a 8 años de edad accidentalmente han encontrado pornografía en línea mientras hacen su tarea.
- Los oficiales de la ley estiman que más de 50,000 depredadores sexuales están en línea en cualquier momento dado.

www.guardchil.com



- ➤ Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- ➤ Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- ➤ Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más

tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Qué es un sueño mojado?

Sepa el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores), por ejemplo: ¿Tuvieron ellos esta experiencia o escucharon a sus compañeros hablar sobre esto? ¿Escucharon algo en la TV o simplemente están curiosos? La información que su hijo le proporciones a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- El cuerpo de los niños pasa por cambios a medida que maduran al prepararlos para la paternidad.
- Un sueño mojado, también conocido como una emisión nocturna, es un acontecimiento normal en los niños.
- Algunas veces, mientras están durmiendo y sin darse cuenta, puede que un niño tenga una erección seguida por la secreción de semen.

Sugerencias Prácticas

Su niño está empezando a desarrollarse sexualmente; por esta razón, es importante ayudarle a entender a su hijo la enseñanza de la Iglesia sobre la masturbación a una edad temprana.

➤El acto de la masturbación es desordenado y es un mal uso de la sexualidad como regalo de Dios.

➤ Hacer que su niño entienda esto ahora les va a ayudar para cuando experimenten la tentación. Esto es especialmente importante si están expuestos a la pornografía en el internet. (Ver pornografía mientras se masturba es uno de los elementos claves en volverse adicto a la

pornografía en Internet).

>Cuando su niño le haga una pregunta, resista el impulso de dar una respuesta inmediata.

➤ Usted puede aprender mucho sobre la verdadera intención de la pregunta al simplemente hacer una pocas preguntas para clarificar antes de responder. Por ejemplo: si su niño pregunta, "¿Es malo masturbarse?" responda con "¿Por qué preguntas?" seguido de "Dime tú que piensas que es la masturbación". Luego, realmente escuche y responda.

➤ Algunas veces los adultos pueden quedarse atrapados en el pro-

ceso de formular la mejor respuesta posible que no se toman el tiempo para averiguar qué es lo que realmente su hijo quiere o necesita saber.

"Un ser humano físicamente Maduro tien el poder de ayudar a Dios en la creación de nueva vida". (CCC 373).

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: the Catholic Parents'
Guide to Raising almost Perfect Kids (Inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

<u>Beyond the Birds and the Bees: Raising</u>

<u>Sexually Whole and Holy Kids (Solo en ingles)</u>

Por: Gregory y Lisa Popcak

http://integrityrestored.com/

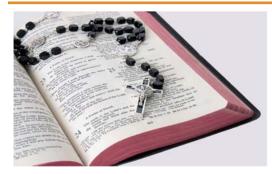
http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: Talking to children about their bodies (Hablándole a los Niños Sobre sus Cuerpos)– Jason Evert on Catholic Answers Live **Sexto Grado**

2018

Enseñanza de la Iglesia Espíritu y Carne



Debido a que los seres humanos son seres compuestos, espíritu y cuerpo, ya ahí existe una cierta tensión en nosotros; se desarrolla una cierta lucha entre el "espíritu" y la "carne" (CCC 2516). En ninguna parte ésto es más aparente que en la vida de un niño de primer ciclo de secundaria. Es también una realidad que cada persona va a luchar con esto por el resto de sus vidas. Es "la experiencia diaria de la batalla espiritual" (CCC 2516).

A medida que su hijo empieza la transición hacia la edad adulta, a menudo se sorprenderá con las emociones abrumadoras, lla-

actuar de una u otra manera (CCC 1763). Cuando están bien dirigidas, las pasiones pueden hacer que un jovencito o una jovencita realicen increíbles actos de valor y auto-sacrificio, gran dedicación a la fe, e incluso un amor profundo y verdadero (CCC 1765). Cuando no están bien dirigidas, las pasiones pueden conducir a acciones precipitadas, a un sentimiento equivocado y un comportamiento abusivo (CCC 1768). Es en este momento en particular cuando su niño va a necesitar empezar a aprender la disciplina con respecto a las emociones y los deseos. Al hacer esto, ellos desarrollan emociones que los apunta hacia el bien, por lo tanto, ponen su corazón en línea con su alma, permitiendo así que el cuerpo se redima con el espíritu (CCC 1770).

madas pasiones, que con frecuencia lo hará

Cuando no están bien dirigidas, las pasiones pueden conducir a acciones precipitadas, a un sentimiento equivocado y un comportamiento abusivo (CCC 1768).

Creciendo en la Virtud

La fortaleza es la virtud de la valentía moral. La valentía moral es el valor de actuar por el bien a pesar del riesgo de las consecuencias adversas. A medida que su niño crece, es posible que se den cuenta de que puede sentir un poco de miedo al hacer lo correcto. Si defiendo a un compañero, puede que me excluyan. Si hago ejercicio, me alejará de los videojuegos. Hágales saber que usted está orgulloso de ellos por tomar el camino más difícil. Entre más crezcan en esta virtud, será más fácil ponerla en práctica.

Alerta en la Cultura...

Hace 60 años, el tiempo promedio de la cena era 90 minutos. Hoy en día es menos de 12 minutos.

Los niños y adolescentes que comparten las cenas familiares 3 o más veces a la semana:

- Es menos probable que tengan sobrepeso
 - Son más propensos a comer alimentos saludables
 - Se desempeñan mejor académicamente
- Son menos propensos a participar en conductas riesgosas (drogas, alcohol, actividad sexual)
 - Tienen mejores relaciones con sus padres Www.Thescramble.com

La fe es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y en su Iglesia (CCC 1814). A medida que su niño empiece a desarrollarse sicológicamente, ellos pasan por la transición de un entendimiento concreto del mundo a un entendimiento más abstracto. La adolescencia es un tiempo clave cuando los niños empiezan a cuestionar todo, desde las reglas de la casa hasta la religión. En esta etapa es importante ayudarle a desarrollar a su niño el "entendimiento ideal de la búsqueda de la fe". Mientras que nuestra fe sea un regalo de nosotros para Dios, podemos alimentar la fe con la razón y el comportamiento virtuoso. Es importante que en esta etapa los padres entiendan la distinción entre preguntas sobre la fe en una búsqueda verdadera para fortalecer la fe, y la duda intencional de la fe que la puede debilitar. La práctica frecuente y consistente de la fe es crucial, así como lo es el oído de un adulto sabio y de confianza para que se encargue de esas preguntas.

- ➤ Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- ➤ Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- ➤ Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Es el sexo algo bueno o malo? o ¿Por qué el sexo es malo? o ¿Cuál es la gran cosa sobre el sexo?

Sepa el contexto de la pregunta (mire las guías anteriores), por ejemplo: ¿Es esto algo de lo que escucharon hablar a sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador? Recuerde que la cultura de hoy en día promueve que el sexo no es mayor cosa. Promueve la falsa suposición de que lo que haces con tu cuerpo no tiene efecto en tu persona: una persona está desconectada de su cuerpo. La información que su niño proporciona a estas preguntas va a ayudar a darle forma a la respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- ➤ "Como Católicos, creemos que la relación sexual es un regalo magnífico que Dios le da exclusivamente a las parejas casadas como una manera de expresar el amor del uno para el otro y para traer una nueva vida al mundo".
- "Algunas personas usan mal la relación sexual al tener relaciones sexuales con alguien más que no sea su esposo(a); o antes del matrimonio, puede causar algunas consecuencias negativas o que alteran la vida (como: una relación rota con Dios, un embarazo no planeado, una enfermedad por transmisión sexual, mal de amor, mala reputación, culpa,

Sugerencias Prácticas

Continúe construyendo una buena relación con su hijo. El esfuerzo que usted le dedique para pasar tiempo y llegar a conocer a su hijo en cada edad y fase de su desarrollo valdrá la pena. Es importante pasar tiempo de calidad con su hijo. Es más probable que usted note los muchos cambios físicos y emocionales que ocurren durante la pubertad. Más importante, usted se dará cuenta cuando su niño necesita apoyo y orientación. Las actividades diarias que se podrían usar para construir una relación incluyen:

- ➤ Hacer un oficio juntos.
- ➤ Planear una comida familiar al

menos una vez a la semana (más si es posible). Reúnanse y aprendan lo que hay de nuevo con cada miembro de la familia. Haga de esto un compromiso sólido, con lo que nada interfiera (apague la tecnología). Esto podría convertirse en un hábito que seguirá en su familia hasta que estén adultos.

- ➤ Use el tiempo que pasan en el coche o la hora de ir a la cama para saber cómo se encuentran.
- Reafirme las lecciones del Círculo de Gracia de su hijo sobre la singularidad que Dios les ha dado, y de que todas las relaciones son llamadas a ser sagradas y especia-

les. Recuérdeles la diferencia entre las situaciones seguras e inseguras. Usted recibirá una carta que le dará valiosa información para hablar con su hijos sobre las situaciones inseguras.



"...la FAMILIA que ORA junta PERMANECE junta."

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Solo en inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak
Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and
Holy Kids (Solo en inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

Our Lady's Message to the Three Shepard Children and the World

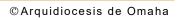
Por: Donna-Marie Cooper O'Boyle

http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/human-sexuality-formation/

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: Talking to children about their bodies – Jason Evert on Catholic (Hablando con los Niños sobre sus cuerpos)



Séptimo Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Pecado Social



Alrededor de esta edad, puede que su hijo entre en una etapa de pensar en grupo en términos de su desarrollo moral. Es probable que usted escuche con frecuencia la excusa, "Todos lo están haciendo". Este es el momento para mantenerse fuerte en sus convicciones y para ayudarle a su hijo a que dad de formas (CCC 1865). De igual maneentienda que el participar en el pecado sigue siendo un pecado. A medida que su hijo empieza a desarrollarse más en un nivel social, es posible que este sea un buen momento para hablar con él/ella de que tenemos una responsabilidad moral, no sólo por nuestros propios pecados, pero también por los pecados de los demás cuando participamos en ellos (CCC 1868). El Catequismo de la Iglesia Católica nos muestra

una serie de maneras en que podríamos participar en el pecado de otros: "al participar directa y voluntariamente en estos; al ordenar, aconsejar, alabar o aprobarlos; al no revelar o impedirlos cuando tenemos una obligación de hacerlo, y al proteger a los impíos" (CCC 1868).

Cada vez que pecamos se vuelve más fácil pecar (CCC 1865). A esto lo llamamos el desarrollo de un vicio. Los adolescentes que desarrollan una mentalidad de "seguir a la multitud", es más probable que se involucren en comportamientos de alto riesgo al ser presionados por los compañeros. El vicio tiene la tendencia de nublar el juicio de una persona y puede causar que uno empiece a justificar sus acciones en una variera, puede hacer que una persona tenga valores equivocados, para responder negativamente sin pensar, o para desarrollar relaciones no saludables.

El Catequismo de la Iglesia Católica nos muestra una serie de maneras en que podríamos participar en el pecado de otros.

Creciendo en la Virtud

La templanza es la virtud de la valentía moral. Una gran parte de este virtud en particular es la vigilancia perpetua. A medida que su hijo pasa por la transición al primer ciclo de secundaria, es fácil para ellos distraerse por todos los cambios que están sucediendo en la vida alrededor de ellos. Con frecuencia, en esta etapa de la vida es probable que cometan errores graves debido a descuidos, cambios de emociones o cambios en el estado de ánimo, ignorancia general, o debido a malos hábitos. Es importante indicarles en donde son comunes los errores de manera que puedan crecer en el auto-control y que puedan tomar las decisiones correctas. Al mismo tiempo, es también importante entender que

> Alerta en la Cultura... Los Católicos y el Sacramento de la confesión

- El 43% van una vez al año o más
- El 23% van menos de una vez al año
- El 28% dicen que nunca van
- El 6% no saben/se rehúsan a responder Centro de Investigación PEW

la corrección apropiada es algo necesario en esta etapa. Si nuestra respuesta al fracaso es muy débil en este punto en la vida de nuestros hijos, es posible que les estemos tendiendo una trampa para mayores fracasos en el futuro.

La fe es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y Su Iglesia (CCC 1814). A medida que esta virtud se desarrolla en su niño, es importante asegurarse de que no sólo creen, sino que también actúan en esa creencia. Ellos deberían estar listos para profesar su fe confiadamente en tanto las palabras como las acciones. El hacer esto requiere de seguridad y convicción. Ellos van a adquirir estos rasgos al mirar y aprender de usted y los otros adultos en sus vidas. Los padres pueden ayudar enormemente a los niños en esta etapa al darles el aprendizaje de la oración, culto comunitario y trabajos de caridad. Esto requiere una relación especial con Jesús y la integración en la comunidad de los creyentes.

- Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro(a) de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: ¿Cuándo está bien besar a alguien que me gusta?

Tenga conocimiento del contexto (mire las guías anteriores) ejemplo: ¿Les "gusta " alguien en la actualidad? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros para tener un(a) novio(a)? Es importante notar que incluso a esta edad, existen frases comunes para el sexo casual las cuales son: "ACB" (amigos con beneficios) o "estar" con alguien. La información que le proporciona su hijo a estas preguntas le va a ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas

- 🗲 "En lugar de hablar sobre cuándo, primero hablemos lo que significa besar. En nuestra familia el besar es una gran cosa, no es algo que sólo se hace por diversión".
- "Nosotros creemos que sólo besas a la persona que realmente te importa y a la que amas".
- "Es también importante saber que besar puede fácilmente conducir a otra actividad sexual".
- Mantes de besar a alguien necesitas saber y ser capaz de hablar sobre tus límites sexuales y físicos de manera de que las cosas no se salgan de las manos".
- ma "Recuerda, como Católicos creemos que el sexo es sólo para las parejas casadas. Mientras que estás soltero(a) esperamos que te abstengas de tener relaciones sexuales".

Sugerencias Prácticas

A pesar de que su niño puede parecer más como un adulto y es posible que quiera más libertad e independencia, todavía necesita que usted esté presente e involucrado en sus vidas. Varios estudios demuestran que los adolescentes realmente quieren que sus padres les pongan límites y hablen con ellos sobre las presiones, como el sexo en los adolescentes y el uso del alcohol y las drogas.

Desafortunadamente, la mayoría de los adolescentes no van a decir "Mamá y Papá, yo quiero su consejo y su ayuda". De hecho, muchos adolescentes hacen todo lo opuesto; voltean sus ojos o se van. Sin embargo, ¡ahora no es el momento de retirarse! En lugar de hacer esto, aproveche el tiempo que tienen juntos para escuchar y hacer preguntas. Los adolescentes pueden ser más propensos a hablar cuando:

♦ Está conduciendo: Apague el radio; quítese los audífonos y hable. Algunas veces las

conversaciones en el carro, especialmente en la noche, pueden ser más fáciles para su adolescente. Usted está mirando la carretera y no está concentrado en ellos. El simple hecho de que ellos no tiene contacto visual con usted puede ayudarlos a que se sientan más cómodos y no bajo tanta presión.

- ♦ El hacer un oficio juntos: Barrer el garaje o lavar juntos los platos puede ayudar a facilitar la conversación. De nuevo, es posible que su adolescente se sienta menos cuestionado porque usted está más concentrado en el oficio que en su adoles-
- ♦ Antes de ir a la cama: El reloj biológico de su adolescente va está programado para quedarse despierto hasta más tarde (y,! levantarse más tarde también!) Su hora de acostarse más tarde puede hacerlo más difícil para que usted se quede despierto

pero, !hágalo! Para su adolescente puede ser un momento en que está más apto para hablar.

♦ Tomar tiempo para hablar con su hijo es crucial en esta edad ya que están viviendo muchos cambios y presiones. La lección de 7^{mo} grado del Círculo de Gracia habla sobre el respeto de uno mismo y los demás, ya que están en la edad cuando muchos experimentan el bullying.



Podemos Recomendarle...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la http://integrityrestored.com/ Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Solo en inglés) Por: Gregory y Lisa Popcak

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en inglés) Por: Gregory y Lisa Popcak

Séptimo Grado

http://family.archomaha.org/respecting-life/ human-sexuality-formation/

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: How do I go to Confession? - Fr. Kevin Vogel (¿Cómo voy a la Confesión?)

©Arquidiocesis de Omaha

Octavo Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Hijo y Espíritu

El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice que el Espíritu Santo es el "Maestro interior de la vida según Cristo, un dulce huésped y amigo quien inspira, guía, corrige y fortalece esta vida" (CCC 1697). A medida que su hijo se prepara para recibir el "Sacramento del Espíritu Santo" este año, es importante entender que con éste sacramento, Dios va a empezar a otorgarle a su hijo regalos especiales y poderosos (carismas) para ayudar a fortalecerlo y a levantar su Iglesia (CCC 799-801). Como padres, es parte de nuestro papel ayudar a nuestros hijos a discernir el camino al cual Dios los está llamando.

Una gran parte del proceso de discernimiento es el desarrollo de una unión cada vez más íntima con Cristo. Esta unión es llamada "mística", porque participa en el misterio de Cristo por medio de los sacramentos—"los santos misterios"—y, en Él, en

el misterio de la Santísima Trinidad. Dios nos llama a todos para hacer esta unión íntima con Él" (CCC 2014). El Catecismo de la Iglesia Católica nos dice que tenemos un deseo natural por esta relación (CCC 27). Al ayudar a nuestros hijos en el fomento de esta unión con Cristo, podemos ayudarlos a evitar tratar de llenar este deseo con relaciones menos saludables y ayudarlos a evitar llenar su deseo por la intimidad con encuentros sexuales premaritales.



Creciendo en la Virtud

En el entendimiento Católico, la prudencia también es conocida como la sabiduría práctica. La sabiduría de este tipo nos ayuda a discernir cuándo actuar y a qué grado; en cierto sentido, el juzgar nuestras propias fortalezas y aquéllas del mundo a nuestro alrededor. La prudencia nos permite hacer juicios correctos. Con frecuencia, en esta etapa del desarrollo, los adolescentes no tienen en cuenta las consecuencias de sus acciones. Ellos pueden tener una mentalidad de "vivir el hoy". Usted puede ayudarle a su hijo a que desarrolle un juicio adecuado al enseñarle cómo manejar el dinero

y las finanzas, al ver las noticias juntos, al hablar sobre cómo las personas se meten en situaciones malas, al indicarles los aspectos irrealistas de las películas y los shows de televisión.

Mientras la prudencia nos ayuda a tener juicios apropiados, la fortaleza es el valor real que se necesita para llevarlos a cabo. Desafortunadamente, la única manera de crecer en la fortaleza es hacer cosas difíciles. Esto significa, aprender la autodisciplina, trabajar duro, y establecer límites fuertes. Las estadísticas también demuestran que los buenos ejemplos y las influencias también ayudan en este sentido. Por ejemplo, los padres solteros que conviven juntos tienen más probabilidades de tener hijos que se involucran en el sexo premarital, mientras que los jóvenes que cenan con sus padres todas noches, tienen menos probabilidad de involucrarse en actividades riesgosas.

Alerta en la Cultura... Acrónimos de las redes sociales que todos los

- padres deben conocer: KPC —Keeping Parents Clueless, (Manteniendo a los Padres Despistados)
- GNOC Get Naked on Camera (*Desnúdate* ante la cámara) (L)MIRL Let's Meet in Real Life
- (Reunámonos en la vida real)

Estos son solo la punta del iceberg, manténgase alerta y al día.

- ➤ Pida más información antes de responder, (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplos: ¿Cuándo puedo empezar a tener citas? o ¿Cuándo puedo "salir con" alguien?

Tenga conocimiento del contexto (mire las guías anteriores) ejemplo: ¿Les "gusta "alguien en la actualidad? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros para tener un(a) novio(a)? Es importante notar que incluso a esta edad, existen frases comunes para el sexo casual las cuales son: "ACB" (amigos con beneficios) o "estar" con alguien. La información que su hijo le proporciones a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Dios nos llama a que tengamos esta unión íntima con Él (CCC 2014).

Posibles Respuestas:

- Mantes de hablar del cuando, hablemos del por qué. En nuestra familia creemos que el salir con alguien tiene varios propósitos importantes - el llegar a conocer mejor a otras personas y a tí mismo (los gustos, disgustos, deseos, sueños, valores, personalidades); para aprender a cómo comunicarse y divertirse con el sexo opuesto; y después de la secundaria, escoger el futuro esposo".
- "Cuando tú nos muestras en las actividades de la vida diaria que eres responsable, respetuoso y que podemos confiar en tí, sabremos que estás listo para salir con alguien".
- "Es posible que te dejemos ir con "un grupo de personas en una cita" varios jovencitos con jovencitas que va a un lugar juntos - cuando tengas 14 años".

Sugerencias Prácticas

Trate de mantener la compasión y la empatía a medida que su hijo experimenta los muchos cambios emocionales y físicos asociados con la adolescencia y la pubertad. Recuerde como fue este etapa para usted, v trate a su hijo como a usted le hubiera gustado que lo trataran. Algunas familias celebran o confirman los cambios que ocurren durante la pubertad mientras otros reconocen los cambios y hacen las adaptaciones apropiadas. Independientemente de cómo su familia maneja la pubertad, asegúrese de evitar lo siguiente:

➤ Minimizar las emociones de su hijo. Los cambios hormonales durante la pubertad pueden hacer que parezca que su hijo está en una montaña rusa emocional. Prepare a su hijo para la posibilidad de tener cambios emocionales y reconozca las emociones cuando sucedan. Ayúdele a su hijo a separar los sentimientos de los comportamientos, (por ejemplo, "A pesar de que te estés sintiendo malhumorado o triste, no está bien decir cosas que hieren").

El molestar o burlarse de su hijo. Su hijo ya está muy sensible y de pronto también confundido por los cambios que están ocurriendo en su cuerpo. Ahora es el momento para

la compasión y la sensibilidad. Sin ésta, puede que reaccione exageradamente física y emocionalmente a las burlas y los chistes.



Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Solo en inglés) Por: Gregory y Lisa Popcak

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en Por: Gregory y Lisa Popcak

http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/ human-sexuality-formation/

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: How do I go to Confession? - Fr. Kevin Vogel (¿Cómo voy a la Confesión?)

Octavo Grado © Arquidiocesis de Omaha

Noveno Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia Redención

Hay una serie de errores comunes sobre el pecado y la redención que a menudo se meten en nuestra comprensión de la relación entre Dios y los seres humanos. Frecuentemente, los Cristianos tiene una idea de que llegar al cielo se trata de ser "básicamente una buena persona". Esto con frecuencia es descrito usando la imagen de una serie de escalas con nuestras buenas obras en un lado y las malas en el otro. Mientras que lo bueno supere lo malo, tenemos nuestro pie en la puerta y estamos a salvo. Desafortunadamente, no es tan fácil (CCC 1989-1994).

Los estudiantes de primer año de secundaria van a tender a aprender rápidamente que esta tampoco es la manera en que funcionan las relaciones humanas (CCC 1913). Uno no puede ser bueno con los amigos la mayor parte del tiempo y aún de vez en cuando, mentir, hacer trampa, o robar. Cuando una relación se rompe tiene que sanar y esto comienza al decir lo siento, al restablecer y

Hay una serie de errores comunes sobre al hacer una firme resolución de no conel pecado y la redención que a menudo tinuar con la ofensa (CCC 1450-1460).



Cuando cometemos un pecado no estamos ofendiendo un humano sino a Dios (CCC 1440). Esto significa que las consecuencias son eternas. Mientras que no tenemos el poder de sanar esa relación por sí solos, Dios se acerca por medio de Jesucristo en los sacramentos, particularmente la Reconciliación, y nos permite oír con nuestros propios oídos que somos perdonados (CCC 1441-1442).

Dios se acerca a nosotros por medio de Jesucristo en los Sacramentos.

Creciendo en la Virtud

La caridad también es la virtud que con frecuencia es conocida en las Escrituras como amor. Cuando los niños entran a la secundaria, es posibles que ellos y de pronto algunos de sus amigos empiecen a salir con alguien. Puede ser prudente en este momento reiterar que el amor que el mundo enseña y el amor que la Iglesia enseña a menudo son dos cosas muy diferentes. San Pablo nos recuerda con frecuencia esta virtud en los matrimonios (1Cor 13) cuando leemos su descripción del verdadero amor en lugar del enamoramiento. Él nos dice que el amor requiere del sacrificio de nuestros propios deseos para el bien del otros,

Alerta en la Cultura.

Las Estadísticas de los Adolescentes que Mandan Mensajes de Texto con Contenido Sexual (Edades 13-19)

- Adolescentes que han enviado este tipo de mensajes –
 39%
- Jovencitas 37%
- Jovencitos 40%
- Adolescentes que han recibido este tipo de mensajes—
 48%

mientras que el enamoramiento sólo busca poseer al otro por el bien de su gratificación personal.

En estas mismas relaciones la templanza es también una virtud necesaria. La templanza nos ayuda a encontrar el equilibrio o moderación en nuestros pensamientos y sentimientos. La templanza requiere un entendimiento de que todas las cosas tienen su lugar y su tiempo apropiado, requiere encontrar un término medio entre ser puritano y sin moral. Es necesario entender que Dios nos dio cosas buenas para disfrutarlas, pero que Él quiere que también compartamos esa alegría con los demás. Entonces, debemos comer pero no de más, tomar pero no emborracharnos, y moderar nuestros deseos sexuales dentro del compromiso de un matrimonio amoroso.

Guía para Responder Preguntas

- ➤ Pida más información antes de responder (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?", o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: ¿Qué es lo malo de la pornografía?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿Escucharon hablar a sus compañeros sobre ésto? ¿Vieron algo en la TV o el computador?. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos. Recuerde que el 80% de los jóvenes entre 15-17 años han estado expuestos varias veces a pornografía fuerte y los mayores consumidores de la pornografía en Internet son los jovencitos entre los 12-17 años de edad.

Posibles respuestas:

- "La pornografía disminuye el valor y la dignidad dado por Dios a cada persona".
- ➤ "Eso desvaloriza el propósito de Dios para la atracción sexual y las relaciones sexuales".
- ➤ "La pornografía causa que el espectador cosifique el cuerpo en lugar de la persona, y representa a las mujeres como simples objetos para ser usados para el sexo".
- ➤ "El ver pornografía puede ser muy adictivo, especialmente para los jovencitos y los hombres".
- "Los hombres que regularmente ven pornografía a menudo se dan cuenta de que necesitan ver más y más, al igual que necesitan ver porno más fuerte para obtener el mismo placer".
- 🔪 "Ver pornografía también puede crear expectativas irrealistas sobre el sexo y puede hacer difícil formar relaciones en el mundo real".

Sugerencias Prácticas



La tecnología de hoy en día le hace mas fácil a los niños que se topen con o encuentren pornografía. Estos son unos pocos pasos que usted puede tomar para proteger a los niños de los peligros de la pornografía:

 Es su responsabilidad monitorear los dispositivos electrónicos de sus hijos y las aps de las redes sociales. Muchos de estos sitios tienen restricciones de edad, pero no hay forma de hacer cumplir el uso para los menores de edad.

- ◆ Verifique con frecuencia la configuración de privacidad de los sitios de Internet y las redes sociales para asegurarse de que tienen la configuración más estricta. Utilice software para filtrar.
- ◆ Establezca reglas básicas; si sus hijos tienen la edad suficiente para usar las computadoras y las redes sociales, tienen la edad suficiente para entender que existen reglas. Establezca un contrato de redes sociales, que inclu-

- ya los teléfonos. Recuerde que los niños sentirán la tentación de usar el teléfono en lugar de dormir.
- Mantenga el computador en una ubicación central donde sea fácil que usted supervise la actividad.
- Enséñele a sus hijos sobre los peligros de estar en línea y sobre una reputación en línea.
- ◆ Tal vez lo más importante, dé un buen ejemplo.

Parenting.com

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia Sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

Parenting with Grace: The Catholic Parents' Guide to Raising almost Perfect Kids (Solo en Inglés) Por: Gregory y Lisa Popcak

Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids(Solo en inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

Teología del Cuerpo para Jóvenes: Edición de Secundaria, Ascension Press, 2006 http://integrityrestored.com/

http://family.archomaha.org/respecting-life/humansexuality-formation/

(Los videos de YouTube son recomendados para que solo los padres los vean)

YouTube: Jason Evert – How Far Is Too Far? (¿Qué tan lejos es Muy Lejos?)

ee
manpara
?

Noveno Grado ©Arquidiocesis de Omaha

PADRES FUERTES, NIÑOS FUERTES, FAMILIAS FUERTES, IGLESIA FUERTE

Décimo Grado

2018

Enseñanza de la Iglesia La Verdadera Libertad

La palabra "sophomore" (estudiante de segundo año) significa "tonto sabio". El uso de éste término en la academia tiene el propósito de recordarnos de que tener el conocimiento y tener la discreción para saber cuándo y cómo usarlo son dos cosas diferentes. Con frecuencia, los estudiantes en esta edad han dejado atrás la ingenuidad de su primer año, pero todavía tienen mucho por aprender. En algunos casos puede que ellos hayan aprendido a actuar en de una manera generalmente virtuosa o a desarrollar la capacidad de adoptar ciertas virtudes pero probablemente no han dominado ninguna de éstas. A menudo, esto es debido al hecho de que mientras ellos aprenden los conceptos, tienen poca experiencia en ser realmente retados (CCC 1803-4).

A medida que su hijo gana el privilegio de conducir, de tener de pronto un trabajo, o si empieza a participar en actividades y organizaciones para adultos, entonces puede que empiece a notar que era más fácil hacer lo correcto cuando papá y mamá estaban pendientes. Este es un buen momento para hablar con su hijo de la diferencia entre la verdadera libertad, la capacidad de hacer lo que es correcto, y la capacidad de hacer lo que quiero sin tener

en cuenta el bien (CCC 1731, 1740). La persona virtuosa está siempre libre de hacer lo correcto, pero la persona con malos hábitos es siempre una esclava de sus emociones, caprichos y apetitos (CCC 1733, 2339). Cualquier persona puede saber cómo conducir. Una licencia demuestra que me he entrenado y muestra que soy lo suficientemente responsable y controlado para que confíen en mí. En una manera similar, cualquiera puede abusar de sus poderes sexuales de varias maneras; sólo una persona casta "gobierna sus pasiones y encuentra la paz" (CCC 2339).



Creciendo en la Virtud

La caridad es también la virtud conocida con frecuencia en las Escrituras como amor. El amor, como es entendido en la iglesia no sólo es un sentimiento emocional fuerte sino que es una virtud que requiere de autodisciplina y auto-sacrificio por el bien de los demás. San Pablo nos recuerda con frecuencia esta virtud en los matrimonios (1Cor 13), cuando leemos su descripción del verdade-

Alerta en la Cultura..

Los factores que influyen en el comportamiento sexual de los adolescentes se encuentran cerca de casa: Los estudios muestran-

- Los jóvenes cuyos padres les hablan sobre las consecuencias sociales y morales de ser sexualmente activos, y que pueden transmitir estándares claros, tienen más probabilidades de ser abstinentes.
- Los adolescentes cuyos padres indican preocupación sobre su comportamiento a través de la supervisión y al estar involucrados tienen menos probabilidad de ser sexualmente activos.
- Los mensajes enviados a través del ejemplo tienen un impacto en el comportamiento sexual de sus hijos.

Independientemente del impacto de la cultura y los compañeros, los padres pueden y tienen un efecto en el comportamiento sexual de sus hijos. Dailysignal.com ro amor en lugar del enamoramiento. El amor genuino no es ciego, sabe los costos y escoge aceptarlos, incluso cuando significa la muerte en una cruz.

La virtud teológica de la esperanza es dirigida a nuestra salvación. Es un balance entre el desespero de nuestra propia desdicha y la presunción de que Dios nos va a dar el regalo de Su gloria. Los pecados contra ésta virtud son comunes a esta edad en donde algunos adolescentes van a actuar en el pecado, suponiendo que Dios les va a perdonar más tarde, mientras otros caen profundo en el desespero y la inseguridad desconfiando de las buenas cosas que Dios les quiere dar. Los primeros van a justificar cualquier acción, pero los segundos puede que sean víctimas de la adulación y el soborno. El conocer bien a su hijo en esta etapa le va a ayudar, para que usted le ayude a ellos a encontrar el equilibrio que es el deseo que Dios tenía.

Guía para Responder Preguntas

- > Pida más información antes de responder (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?" o "Cuéntame más"). La respuesta de su hijo le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- > Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: ¿Por qué debería permanecer virgen?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿Leyeron algo o escucharon hablar a sus compañeros sobre ésto? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador?. La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles respuestas:

- > "A pesar de que puede parecer una privación ahora, el permanecer virgen es uno de los mayores regalos que te puedes dar a tí mismo y a tu futuro esposo(a)".
- > "Y en realidad puede significar estar libre de estrés. La mayoría de los adolescente dicen que la secundaria es muy difícil, que hay muchas tareas y otras presiones que enfrentar. Al permanecer casto y abstinente puede hacer tu vida un poco más fácil al no tener que preocuparte por los muchos riesgos que hay al involucrarse en comportamientos sexuales antes del matrimonio".
- ➤ Algunos riesgos del comportamiento sexual pre-marital son:
 - Quedar en embarazo/ tener un hijo siendo adolescente
 - Obtener una mala reputación
 - Confianza traicionada de los padres, la familia o amigos
 - Dañar tu relación con Dios
 - Enfermedades o Infecciones por Transmisión Sexual
 - La carga emocional que queda después de haber estado con alguien y después de terminar la relación
 - Corazones rotos
- > Estar concentrado: la oración y recibir los sacramentos con frecuencia puede darte la fortaleza que necesitas para permanecer casto.

Sugerencias Prácticas



Los padres quieren que sus hijos esperen a tener sexo hasta el matrimonio pero no están seguros o se sienten incómodos para hablar sobre esto. Es posible que algunos padres se sientan hipócritas porque ellos no mantuvieron la abstinencia. Algunos, simplemente no saben por donde empezar. Estas son algunas maneras con las que usted

puede alentar a su hijo para que mantenga la abstinencia:

- > Dé ejemplo con la fidelidad a ser casto si está casado, en una relación o soltero.
- > Establezca y discuta una política de citas para sus adolescentes; apéguese a ella.
- > Ayude a su adolescente para que establezca y mantenga límites saludables en sus relaciones.
- > Ayúdele a su hijo a pensar en señales de "escape" para alertarle cuando necesite que usted intervenga v lo ayude. Por ejemplo, si se siente incómodo en una situación puede

llamar a la casa usando una palabra código previamente planeada que le hace saber a usted que necesita que vaya y los recoja o que intervenga.

La persona virtuosa está siempre

libre de hacer lo correcto.

Use ejemplos de los shows de la TV, las películas o historias de las noticias para avudar a abrir la puerta a discusiones sobre el sexo y la abstinencia/las consecuencias potencialmente negativas del sexo en la adolescencia.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad Teología del Cuerpo para Jóvenes: Edición de Secundaria (Solo en inglés)

Por: Jason & Crystalina Evert y Brian Butler Beyond the Birds and the Bees: Raising Sexually Whole and Holy Kids (Solo en inglés)

Por: Gregory y Lisa Popcak

http://integrityrestored.com/ http://family.archomaha.org/respecting-life/ human-sexuality-formation/ (Los videos de YouTube son para que solo los

YouTube: Jason Evert - Three Keys to Dating



Décimo Grado © Arquidiocesis de Omaha **Onceavo Grado**

2018

Enseñanza de la Iglesia Caín y Abel

En la Biblia, la historia de Caín y Abel (Génesis 4) nos da un ejemplo de la diferencia entre los niños del mundo y los niños de Dios. Caín es el hermano mayor y supuestamente el más fuerte, pero es un hombre de fe débil que trata de aferrarse a las mejores cosas de este mundo mientras que desea llegar al cielo. Él intenta ofrecerle un sacrificio a Dios de su cosecha, pero sólo está dispuesto a dar las sobras después de que ha tomado las mejores partes para él mismo. Él es el típico hombre del mundo que desea cosas que están pasando: fama, riqueza, el poder del mundo, y destreza física. Una vez adquiridas, el mundo nos enseña que debemos usarlas para poder dominar a los demás y para cumplir con nuestras metas personales. De acuerdo al mundo, incluso la sexualidad es para el bien de nuestro propio disfrute; un juguete para ser utilizado según nuestro criterio.

Al mismo tiempo, Abel, el hermano más joven, nos demuestra que cuando alcanzamos grandes cosas, la persona verdadera-

mente fuerte es aquella que tiene la fortaleza de ofrecerlas en el altar del sacrificio para una mayor gloria de Dios. El pasaje nos enseña que los Niños de Dios son personas de virtud. La persona con el regalo de la fama es llamada a utilizarla para difundir el Evangelio, el que tiene riqueza, para levantar a los pobres, el que tenga conocimiento, para instruir a los ignorantes, aquella persona que es físicamente fuerte para proteger a los débiles (CCC 2444). El pasaje también nos muestra que las únicas recompensas que podemos esperar del mundo son el resentimiento y la muerte. La enseñanza de la Iglesia sobre ésto es clara: no podemos hacer estas cosas solos, somos muy débiles. Para poder ser fuertes para los otros, primero debemos estar apegados a Cristo (CCC 1811). Así no somos nosotros los que triunfaremos en el mundo, pero Él en nosotros

(Gal 2:20).

Creciendo en la Virtud

Con frecuencia los estudiantes describen su tercer grado de secundaria como su año más difícil. Mientras la prudencia nos ayuda a hacer juicios apropiados, la fortaleza es el valor real que se necesita para llevarlos a cabo. Desafortunadamente, la única manera para crecer en la fortaleza es hacer cosas difíciles. Esto significa aprender la auto-disciplina, trabajar duro y establecer límites fuertes. Las estadísticas también demuestran que los buenos ejemplos y las influencias también ayudan al respecto. Tenga la seguridad que usted incentiva a su hijo adolescente a construir relaciones con los demás adolescentes que son buenos ejemplos de comportamiento virtuoso.

La fe es la virtud teológica por medio de la cual creemos en Dios y su Iglesia (CCC1814). Sin embargo, la fe es más que una simple creencia intelectual. Significa el actuar en esa creencia. Los Padres pueden ayudar enormemente a sus niños en

esta etapa al darles un aprendizaje en la oración, el culto comunitario y los trabajos de caridad. Esto requiere una relación con Jesús y la integración en la comunidad de creyentes es su parroquia.

Alerta en la Cultura...

Los análisis de los programas de reality de citas indican que las referencias a lo hombres como siempre en busca de sexo ocurren 3.6 veces por hora, y las referencias a las mujeres como objetos sexuales ocurren 5.9 veces por hora. Particularmente prominentes son los mensajes que vinculan la masculinidad con la

destreza y el interés sexual.

Contenido Sexual de los Medios y sus Efectos Enciclopedias de Investigación de Oxford

Guía para Responder Preguntas

- ➢ Pida más información antes de responder (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?" o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- > Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: ¿Por qué la Iglesia Católica dice que la anticoncepción es mala?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta por ejemplo: ¿Leyeron algo o escucharon hablar a sus compañeros sobre esto? ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador? La información que su hijo le proporciones a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- "Para poder entender mejor la enseñanza de la Iglesia Católica sobre la anticoncepción, repasemos lo que la Iglesia enseña sobre las relaciones sexuales. La relación sexual es un regalo de Dios, diseñada por Dios y creada con un propósito. El propósito de Dios para la relación sexual es doble; unificador – diseñada para acercar al esposo y la esposa físicamente, emocionalmente y espiritualmente; Y procreador — dispuesto para crear nueva vida".
- "Por designio de Dios cada acto sexual entre marido y mujer debería ser unificador y procreador".
- > "Los anticonceptivos vienen en muchas formas (pastillas, inyecciones, condones, etc.) pero todos tienen un propósito específico- prevenir o parar la concepción, prevenir una nueva vida."
- ➤ "Cuando una pareja utiliza los anticonceptivos, van en contra el propósito de Dios para la relación sexual, al prevenir la posibilidad de una nueva vida y el no aceptar completamente a la otra persona como Dios las creó".
- "Utilizar la anticoncepción es el rechazo de aceptar el regalo de la relación sexual como Dios lo quiere, y tal rechazo puede traer consigo consecuencias negativas de pecado como la culpa, el temor, la separación de Dios, y de los que amamos etc."

Sugerencias Prácticas

"Necesitamos ver a cada niño como un regalo que debe ser bienvenido, apreciado y protegido" Papa Francisco



- Los adolescentes ya están conduciendo, están pasando menos tiempo en la casa y más tiempo con sus amigos. Es difícil estar involucrado en su vida.
- Una manera de atraer a los adolescente a quedarse en la casa es siendo hospitalario con sus amigos. Si usted es cordial, lo más probable es que su casa se convierta en EL lugar para ellos pasar el tiempo juntos.
- Supervise las actividades en su casa. No solo a usted le gustará llegar

a conocer los compañeros de su hijo, sino que sus padres apreciarán saber que sus hijos están seguros.

> Los Niños de Dios son Personas de virtud.

Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre la Educación de los Hijos y la Sexualidad

<u>Teología del Cuerpo para Jóvenes: Edición de Secundaria</u>

Por: Jason & Crystalina Evert y Brian Butler If You Really Loved Me: 100 Questions on Dating, Relationships and Sexual Purity
Por: Jason Evert

http://integrityrestored.com/ http://family.archomaha.org/respecting-life/ human-sexuality-formation/

(Los videos de YouTube son para que solo los padres los vean)

YouTube: Jason Evert – Resisting the

pressure of pointless dating

YouTube: Jason Evert - Love Matters

Grado Doce

2018

Enseñanza de la Iglesia Acciones y Palabras

A medida que sus hijos pasan tiempo este año que viene preparándose para la próxima etapa del camino que le dio Dios en la vida, puede ser razonable tomar un tiempo con ellos para discernir a dónde los va a conducir este camino. Por el momento, es probable que la mayoría se dediquen a una vida de solteros pero puede ser que unos pocos ya se estén preparando para una vida de matrimonio, una vida religiosa o incluso una vocación para el sacerdocio. Independientemente del camino que finalmente ellos escojan, es importante resaltarle a su hijo que quedarse en el camino correcto va a hacer la jornada más fácil que vagar en el desierto del mundo (CCC 1804). Mientras el mundo les dice que "siembren su avena", la virtud de la castidad los mantiene a salvo ahora y más tarde los ayuda a vivir relaciones más satisfactorias evitando un estilo de vida hipócrita. Mientras muchas personas van intentar justificar el sexo prematrimonial y la convivencia como "práctica para el matrimonio", esas decisiones en realidad van a ayudar a practicar un estilo de vida que conduce a la infidelidad y crea un hábito de dejar siempre las opciones abiertas en lugar de darse a sí mismo completamente a otra persona (CCC 2390-2391). Al evitar un estilo de vida licencioso ahora, una persona puede en realidad serle fiel a el/la esposo(a) que aún tiene que conocer.

En una manera similar, también podemos amar a un niño que todavía tenemos que concebir. El poder de la sexualidad no es sólo el poder de crear lazos de unidad pero también el poder de transmitir la vida (CCC 1652). La gente en nuestra cultura a menudo usan métodos anticonceptivos de una forma u otra hasta que están listos para tener hijos y luego empiezan la práctica de nuevo cuando ya terminan. Este tipo de prácticas en realidad le está diciendo a los hijos y a la pareja de uno: "Te amo, pero sólo por el placer que das". Estas prácticas le dicen al otro, no con palabras pero con acciones, que sólo los queremos porque son convenientes, porque vinieron a nuestras vidas en el momento correcto, y en el lugar correcto, en la manera correcta (CCC 2370). Nuestra cultura nos dice que cuando las cosas no son convenientes, que nos deberíamos divorciar y encontrar a otro(a) esposo(a), que debemos abortar a nuestro hijos y reemplazarlos más tarde cuando sea más conveniente. El papel de un Cristiano es enseñar la cultura, "para el bien o para el mal, la enfermedad o la salud, ricos y pobres" (CCC 1642) y "Antes de que fueras concebido en el vientre de tu madre, Yo te conocí". (Jer 1:5)

> "El recibir frecuentemente el Sacramento de la Reconciliación ayuda a darle a los Cristianos las gracias necesarias para llevar una vida de virtud" CCC 1469).

Creciendo en la Virtud



La caridad es la virtud conocida en las Escrituras como amor. El amor, como es entendido en la iglesia no sólo es un sentimiento emocional fuerte sino que es una virtud que requiere de auto-disciplina y auto-sacrificio por el bien de los demás. San Pablo nos recuerda con frecuencia esta virtud en los matrimonios (1Cor 13), cuando leemos su descripción del verdadero amor en lugar del enamoramiento. El amor genuino no es ciego, sabe los costos y escoge aceptarlos, incluso cuando significa la muerte en una cruz

La virtud teológica de la esperanza está dirigida

hacia nuestra salvación. Es un balance entre el desespero de nuestra propia desdicha y la presunción de que Dios nos va a dar el regalo de Su gloria. Los pecados contra ésta virtud son comunes a esta edad cuando algunos adolescentes van a actuar en el pecado, suponiendo que Dios les va a perdonar más tarde, mientras otros caen profundo en el desespero y la inseguridad desconfiando de las buenas cosas que Dios les quiere dar. Los primeros van a justificar cualquier acción, pero los segundos puede que sean víctimas de la adulación y el soborno. El conocer bien a su hijo en esta etapa le va a ayudar, para que usted le ayude a ellos a encontrar el equilibrio que es el deseo que Dios tenía.

Alerta en la Cultura...

Datos sobre la Cohabitación:

- Se considera que la convivencia es más estresante que el matrimonio.
- Las parejas que viven juntas tienen un mayor riesgo de separarse.
- Las parejas que cohabitan son más propensas a sufrir la infidelidad.

Www.thespruce.com

Guía para Responder Preguntas

- ➤ Pida más información antes de responder (por ejemplo: "¿Por qué preguntas?" o "Cuéntame más"). La respuesta de su niño le va a proporcionar el conocimiento, el contexto y el tiempo para pensar.
- > Pause para pedirle sabiduría y gracia a Dios para poder proporcionar una respuesta adecuada.
- Elabore su respuesta en el contexto de los valores Católicos de su familia (por ejemplo: "Cuando seas grande y te cases..." o "Como Católicos, nosotros creemos...").
- ➤ Si usted no sabe la respuesta, diga "Esa es una muy buena pregunta pero no estoy seguro de la respuesta exacta. Voy a averiguar y hoy voy a hablar contigo más tarde". Asegúrese de darle una respuesta más tarde.

Ejemplo: Yo quiero dejar el sexo para el matrimonio pero, ¿cómo puedo hacerlo si todos mis amigos están teniendo sexo ?

Tenga conocimiento del contexto de la pregunta (mire las guías anteriores) por ejemplo: ¿Están experimentando presión por parte de sus compañeros? ¿Vieron algo en la TV o el computador? La información que su hijo le proporcione a estas preguntas le va ayudar a darle un marco a su respuesta de una manera que sea significativa para ellos.

Posibles Respuestas:

- "Estamos orgullosos de que estés tomando esta decisión y sabemos, si lo pides, que Dios te va a dar la fortaleza para que lo logres".
- ➤ "Puede ser verdad que algunos de tus amigos están teniendo sexo, pero puede ser que algunos están exagerando. Las encuesta nacionales reportan que el 59% de estudiantes de 12^{vo} grado no estaban teniendo sexo".
- ➤ "En cualquier caso, tú estás tomando una decisión positiva de la castidad y la abstinencia en un mundo que dice que el sexo antes del matrimonio está bien".
- ➤ "Para mantener este compromiso vas a necesitar de amigos que al menos te apoyen y que en los mejores de los casos compartan el mismo compromiso".
- "También vas a tener que ser determinado sobre con quién vas a salir. Va a ser más fácil mantener tu compromiso si sales con alguien que también escoge la castidad y la abstinencia".
- > "Recuerda, la oración y el recibir frecuentemente los Sacramentos te van a ayudar a mantenerte fuerte".

Sugerencias Prácticas

Un día, cuando mis hijos crezcan, espero que sigan cruzando la puerta de la entrada sin tocar.
Espero que vayan a la cocina por un refrigerio, y que revisen el correo en busca de una revista que siempre leen.
Espero que entren y sientan que el peso de la edad adulta los abandona, porque están en casa. Para mis hijos, ¡mi puerta siempre estará abierta!

Aunque su hijo adolescente se va a graduar de la escuela secundaria y puede que se vaya de la casa por primera vez:

- ➤ Su adolescente necesita saber que usted le ama, que siempre está listo para escuchar, y que quiere compartir sus preocupaciones, temores y alegrías, sin hacerse a cargo.
- ➤ Su hijo necesita que usted sea una caja de resonancia y una brújula, sin juzgar. Esté listo para escuchar sus pensamientos, temores, y sueños. Continúe redirigiéndolo cuidadosamente hacia su fe. Continúe dando ejemplo

de los valores de su familia.

➤ Saque tiempo para compartir el uno con el otro, y esté listo para que su hijo sea el que más hable.



Podemos Recomendar...

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre Educación de los Hijos y la Sexualidad How to Find Your Soulmate Without Losing Your Soul (Solo en inglés)

Por: Jason y Crystalina Evert

If You Really Loved Me: 100 Questions on

Dating, Relationships and Sexual Purity

(Solo en inglés) Por: Jason Evert

ttp://integrityrestored.com/

Hoja Informativa del Círculo de Gracia sobre la http://family.archomaha.org/respecting-life/
http://family.archomaha.org/respecting-life/
http://family.archomaha.org/respecting-life/

(Los videos de YouTube videos son recomendados solo para que los padres los vean previamente/aprobación antes de que los jóvenes los vean)

YouTube: Jason Evert – Resisting the pressure of pointless dating

YouTube: Jason Evert – Love Matters YouTube: Jason Evert – Off the Hook Dating

101/ SEEK 2015

Grado Doce © Arquidiocesis de Omaha